

## STRATEGIE DI AUTOGUARIGIONE

### II PERCS E LA GUARIGIONE OLOGRAFICA

Nei Rotoli del Mar Morto leggiamo che la vita è possibile grazie al:

*“Matrimonio Sacro tra l’Anima dei cieli e il tessuto del nostro mondo. Fintanto che il Matrimonio Celeste viene onorato l’unione tra terra e Spirito continua e i soffici templi dei nostri corpi fisici continuano ad esistere. Quando questo patto viene violato, l’unione termina, il nostro corpo muore, e le forze della Terra e dello Spirito ritornano ai rispettivi luoghi di origine”.*

Parole meravigliose che traducono una metafora: la Vita manifesta, minerali, piante, animali, esseri umani, si regge su una frequenza, che non può essere alterata, l’intensità di quella frequenza è la Forza che permette la stabilità della Vita stessa. I termini per indicare tale Forza sono diversi a seconda delle culture: Prana, Ki, Mana, Hado, Energia, Orgone. Sull’interpretazione delle leggi della Forza ogni cultura costruisce i propri concetti di “salute e malattia”, di cura e guarigione.

Descriveremo ora i principi derivati dalle Nuove Scienze su cui poggia il nostro metodo Olistico di autoguarigione, il PERCS. Il metodo convalidato sperimentalmente in venti anni di attività dagli operatori della Federazione Ridere per Vivere, dai Maestri del sorriso, dagli Educatori e dall’Istituto di ricerca Homo Ridens, è ampiamente illustrato nel libro di S. Fioravanti e L. Spina *Dall’Homo sapiens all’Homo ridens: una proposta per la rivoluzione della specie*, edizioni Enea.

Il metodo è stato applicato in contesti sociali, sanitari e in ambito psicoterapeutico per favorire il processo di autoguarigione di persone con disagio fisico, psicologico e sociale. La Gelotologia e la Psicologia Energetica sono le discipline che sperimentano e studiano i risultati dell’applicazione del metodo.

### L’ ANIMA SI MODULA SUL PIANETA ATTRAVERSO LE SEGUENTI FUNZIONI:

1. Il Pensiero, inteso come capacità ideativa, nesso causa effetto, pensiero ipotetico deduttivo, attenzione, memoria, apprendimento. Non è esclusivo dell’essere umano, molti animali pensano in modo simile (o in alcuni casi, come i cetacei, in modo più complesso).
2. L’ Emozione, intesa come funzione adattiva che informa con rapidità l’Io cosciente se il *momento presente* è funzionale o disfunzionale alla vita. Anche moltissimi animali vivono le emozioni proprio come noi. Inoltre, vi sono studi scientifici che provano come le piante sentano emozioni.<sup>1</sup>
3. Il Corpo, intelligente, segue le leggi della natura, possiede tutti i saperi per stare bene, (programmi innati e sensati di autoguarigione), agisce in permanente sintonia con il pianeta.
4. Lo Spirito, Forza vitale, è un campo energetico che si articola nell’Anima Individuale, la quale a sua volta possiede memoria del Progetto Originale di reincarnazione. Questo insieme complesso vive continuamente in:
5. La Relazione, con gli altri esseri umani, animali, vegetali e minerali con la Terra, l’Acqua, l’Aria ed il Fuoco, con il Cosmo.

---

<sup>1</sup> P.Tompkins, la vita segreta delle piante.....

## L'EQUILIBRIO DELLA SALUTE SI BASA SUI SEGUENTI PRINCIPI:

1° Tutto ciò che pensiamo di noi stessi e del mondo che ci circonda, in altre parole le nostre credenze e convinzioni, le opinioni e gli schemi mentali costituiscono l'ologramma della realtà che viviamo, di salute o malattia, benessere o disagio.

2° Il Pensiero l'Emozione il Corpo lo Spirito e le Relazioni sono il linguaggio per rappresentare un "insieme" inscindibile, l'Essere umano. Sosteniamo che il Pensiero si traduce simultaneamente in fisicità, in Corpo, così come le emozioni attraverso i neurotrasmettitori si traducono immediatamente in Corpo. Il Corpo è la manifestazione nella nostra dimensione del campo energetico animico.

3° Le funzioni sono sempre perfettamente congrue tra di loro, secondo la *Legge dell'Allineamento*: ciò che pensiamo e sentiamo È corpo. Se proviamo un'emozione di tristezza, il nostro corpo la vivrà, ad esempio abbassando la sua Forza Vitale.

Fra queste funzioni non può esservi contraddizione: chiamiamo questa *legge dell'allineamento*. Non possiamo cioè provare emozioni positive e contemporaneamente pensieri negativi, avere il corpo ammalato e la Forza, l'energia vitale espansa ed attiva: queste funzioni in permanente coerenza. Se c'è un disallineamento, un evento che sposta una di queste funzioni, tutte le altre saranno chiamate a seguire. Tra queste funzioni non vi è una parte fisica, materiale, concreta ed una parte immateriale e astratta: tutte sono assieme materiali ed immateriali, poiché tra esse, in effetti non vi è distinzione.

Abbiamo verificato che un modo consapevole per ottenere vere guarigioni-evoluzioni è quello di prendere in considerazione e far funzionare all'unisono nei relativi equilibri le 5 componenti dell'essere umano, Corpo, Emozioni, Pensiero, Spirito, Relazioni. È necessario affrontarle, nutrirle, vezzeggiarle, scuoterle ... tutte assieme, perché insieme tornino alla vibrazione della vita, secondo le sue leggi, le leggi su cui è costruito l'Universo. Ogni operatore che si pone nella posizione di *facilitatore della guarigione* dovrebbe esserne consapevole.

La concezione del "guaritore", cioè di chi si occupa professionalmente dei nostri "problemi" è, secondo noi, da rivedere; fino ad oggi il potere del medico (e di quasi tutti quelli che paghiamo per farci stare meglio) si è basato sull'assunto: *io conosco come funziona il corpo (o la mente, o lo spirito, o le relazioni) e quindi ho potere di guarigione (talvolta vita-morte) su di te.*

Ma costoro partono da un dogma errato: considerano stupido il corpo, e ignorante la persona.

La medicina, la biologia, la psicologia e la psichiatria classiche fondano le loro discipline sul *paradigma newtoniano cartesiano*, un paradigma che, alla luce delle scoperte e riflessioni contemporanee è divenuto obsoleto, fuorviante, falso.

Da un lato medici e biologi -professionisti reputati avere conoscenze superiori alla media-sanno (per la verità neanche benissimo) come funziona *un* corpo concepito in modo meccanicistico, materiale: *davanti al loro modo di "interpretarci" il nostro corpo diviene un corpo meccanico, ben lontano dai principi della natura, unica depositaria di verità, sapientia.*

D'altro lato psicologi e psichiatri, si dividono fra coloro che si rapportano alle persone con gli stessi presupposti e lo stesso modello meccanicistico, al punto da cercare le cause dei disagi mentali nella genetica e pensare di curare la malattia mentale con sostanze chimiche, e coloro che applicano

metodi terapeutici relativi a modelli d'interpretazione dell'equilibrio umano, da cui è troppo spesso escluso il piano energetico dell'esistenza, ed il potere soggettivo di autoguarigione.

#### IL PROGETTO PERSONALIZZATO DI AUTOGUARIGIONE

Dopo aver individuato le cause, ed aver decodificato la metafora che il sintomo rappresenta, è necessario elaborare una strategia di intervento, gli steps in grado di attivare i meccanismi innati di autoguarigione in relazione a ciascuna funzione dell'essere. Il punto di partenza per un progetto personalizzato di autoguarigione è: tracciare la mappa della soggettività.